



2 Hell And Back

Chorégraphe : Rob Fowler & Kate Sala

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Musique : "If You're Going Through Hell" par Rodney Atkins

Démarrage : sur le mot "know" des premières paroles après intro de 32 temps (ou 40 temps du début de la musique)

(1 à 8) RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock Step latéral PD à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG)

3&4 Triple Step croisé PD à G (PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG)

5-6 PG à G, 1/4 tour à D avec PD à D

7&8 Triple Step croisé PG à D

(9 à 16) RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ¼ TURN RIGHT, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock Step latéral PD à D

3&4 Triple Step croisé PD à G

5-6 PG à G, 1/4 tour à D avec PD à D

7&8 Triple Step croisé PG à D

(17 à 24) TOUCH RIGHT SIDE, TOUCH LEFT HEEL FWD, RIGHT KICK AND COASTER, STEP FWD, TOUCH STEP BACK

1&2 Touch PD à D, PD à côté PG, Touch avant talon PG

&3 PG à côté PD, Kick avant PD

4&5 Coaster Step PD (plante PD derrière, PG à côté PD, PD devant)

6-8 PG devant, Touch PD à côté PG, PD derrière

(25 à 32) LEFT SHUFFLE BACK, RIGHT COASTER STEP, WALK CLAP WALK CLAP, LEFT SIDE ROCK CROSS

1&2 Triple Step arrière PG (G, D, G)

3&4 Coaster Step PD

5&6 PD devant, Clap, PD devant, Clap

7&8 Rock Step à G croisé (Rock PG à G avec PdC, retour PdC sur PD, PG croisé devant PD)