

Cut a rug



Chorégraphe : Jo & Rita Thompson
Type : Danse en ligne
Description : 2 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Musiques : Roll back the rug par Scooter Lee
Up! par Shania Twain

1-8 SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH; SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

- 1-2 PD à D, PG à côté PD
- 3-4 PD à D, Touche pointe G à côté PD
- 5-6 PG à G, PD à côté PG
- 7-8 PG à G, Touche pointe D à côté PG

Option :

- 1-4 *Vine à D, touch G*
- 5-8 *Vine à G, touch D*

9-16 DIAGONALE STEP TOUCH

- 1-2 PD en diagonale devant D, Touche PG à côté PD
- 3-4 PG en diagonale arrière G, Touche PD à côté PG
- 5-6 PD en diagonale arrière D, Touche PG à côté PD
- 7-8 PG en diagonale devant G, Touche PD à côté PG

17-24 FORWARD DIAGONAL SLIDE RIGHT & LEFT

- 1-2 PD en diagonale devant, Glisser PG derrière PD
- 3-4 PD en diagonale devant, Brosse le sol avec le talon G
- 5-6 PG en diagonale devant, Glisser PD derrière PG
- 7-8 PG en diagonale devant, Brosse le sol avec le talon D

Option : Lock Step sur les temps 2 et 6

25-32 STEP, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD

- 1-2 PD devant, Pause
- 3-4 ¼ tour G (PdC sur PG), Pause
- 5-6 PD devant, Pause
- 7-8 ¼ tour G, Pause

Recommencez au début, en gardant le sourire... et la tête haute !

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; D = Droite ; G = Gauche ; PdC = Poids du Corps