

DOWN ON YOUR UPPERS

Chorégraphe Gary O'Reilly (septembre 2017)

Description Line, 4 murs, 32comptes, 0 tag ou restart

Musique Down on Your Uppers by Derek Ryan

Rythme 172 BPM, Two Step

Niveau Débutant

Débuter la danse après 40 temps

TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH

1-2 Sur la plante des pieds pivoter les deux talons à droite, ramener les talons au centre

3-4 Toucher talon droit en avant, HOOK pied deoit devant jambe gauche

5-6 Poser PD en diagonale avant droite, toucher PG à côté PD

7-8 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG

GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE 1/4 LEFT BRUSH

1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD

3-4 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD

5-6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG

7-8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et poser PG en avant, BRUSH PD vers l'avant 9h00

RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT

1-2 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG

3-4 Poser PD en arrière, revenir poids du corps sur PG

5-6 Poser talon PD en avnat, abaisser la plante du PD (heel strut droit)

7-8 Poser talon PG en avant, abaisser la plante du PG

FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP

1-2 STOMP PD en diagonale avant droite, pivoter le talon PG vers le PD

3-4 Pivoter la pointe du PG vers le PD, pivoter le talon du PG vers le PD

5-6 STOMP PG en diagonale avant gauche, pivoter le talon PD vers le PG

7-8 Pivoter la pointe du PD vers le PG, STOMP PD à côté PG (reprise poids du corps sur les plantes des pieds)