

# DOWN ON YOUR UPPERS

Chorégraphe Gary O'Reilly (septembre 2017)  
Description Line, 4 murs, 32comptes, 0 tag ou restart  
Musique Down on Your Uppers by Derek Ryan  
Rythme 172 BPM, Two Step  
Niveau Débutant  
Débuter la danse après 40 temps

## **TWIST, TWIST, HEEL, HOOK, FORWARD, TOUCH, BACK, TOUCH**

1-2 Sur la plante des pieds pivoter les deux talons à droite, ramener les talons au centre  
3-4 Toucher talon droit en avant, HOOK pied deoigt devant jambe gauche  
5-6 Poser PD en diagonale avant droite, toucher PG à côté PD  
7-8 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG

## **GRAPEVINE RIGHT, GRAPEVINE 1/4 LEFT BRUSH**

1-2 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD  
3-4 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD  
5-6 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG  
7-8 Pivoter 1/4 de tour à gauche et poser PG en avant, BRUSH PD vers l'avant 9h00

## **RIGHT ROCKING CHAIR, RIGHT HEEL STRUT, LEFT HEEL STRUT**

1-2 Poser PD en avant, revenir poids du corps sur PG  
3-4 Poser PD en arrière, revenir poids du corps sur PG  
5-6 Poser talon PD en avnat, abaisser la plante du PD (heel strut droit)  
7-8 Poser talon PG en avant, abaisser la plante du PG

## **FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/HEEL, FORWARD, SWIVEL HEEL/TOE/STOMP**

1-2 STOMP PD en diagonale avant droite, pivoter le talon PG vers le PD  
3-4 Pivoter la pointe du PG vers le PD, pivoter le talon du PG vers le PD  
5-6 STOMP PG en diagonale avant gauche, pivoter le talon PD vers le PG  
7-8 Pivoter la pointe du PD vers le PG, STOMP PD à côté PG (reprise poids du corps sur les plantes des pieds)