

I run to you



Chorégraphe : Rachael McEnaney
Type : Danse en ligne
Description : 2 murs, 64 temps
Niveau : Intermédiaire
Musique : I run to you par Lady Antebellum

1-8 Shuffle Fwd, Side Rock Step, Shuffle Fwd, ¼ Turn, Side

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à G 10:30
3-4 Rock du PG à G, Retour sur le PD 12:00
5&6 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à D 01:30
7-8 ¼ de tour à G avec PD derrière, PG à G 09:00

9-16 Syncopated Weave To Left, Side, Hold, Together, Side Rock Step,

1-2 Croiser le PD devant le PG, PG à G
3&4 Croiser le PD derrière le PG, PG à G, Croiser le PD devant le PG
5-6 PG à G, Pause
&7-8 PD à côté du PG, Rock du PG à G, Retour sur le PD

17-24 Shuffle Fwd, Side Rock Step, Shuffle Fwd, ¼ Turn, Side

1&2 Shuffle PG, PD, PG, en avançant en diagonale à D 10:30
3-4 Rock du PD à D, Retour sur le PG 09:00
5&6 Shuffle PD, PG, PD, en avançant en diagonale à G 07:30
7-8 ¼ de tour à D avec PG derrière, PD à D 12:00

25-32 Syncopated Weave To Right, Big Step, Hold Dragging Foot, Coaster Step

1-2 Croiser le PG devant le PD, PD à D
3&4 Croiser le PG derrière le PD, PD à D, Croiser le PG devant le PD
5-6 Large Step du PD à D, Pause en glissant le PG vers le PD
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

33-40 Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn, Full Turn, Rock Step

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant
3-4 PG devant, Pivot ½ tour à D 06:00
5-6 ½ tour à D avec PG derrière, ½ tour à droite avec PD devant
Option facile : Sur les comptes 5-6, PD devant, PG devant
7-8 Rock du PG devant, Retour sur le PD 06:00

41-48 Coaster Cross, Side Rock Step, Sailor Step, Sailor Step

1&2 PG derrière, PD à côté du PG, Croiser le PG devant le PD
3-4 Rock du PD à D, Retour sur le PG
5&6 Croiser le PD derrière le PG, PG à G, PD à D
7&8 Croiser le PG derrière le PD, PD à D, PG à G

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; D = Droite ; G = Gauche ; PdC = Poids du Corps

49-56 Cross Rock Step, Side, Cross Rock Step, ¼ Turn, ½ Turn, ¼ Turn

1-2-3 Rock du PD croisé devant le PG, Retour sur le PG, PD à D 06:00

4-5 Rock du PG croisé devant le PD, Retour sur le PD

6 ¼ de tour à G avec PG devant 03:00

7-8 ½ tour à G avec PD derrière, ¼ de tour à G avec PG à G 06:00

57-64 Cross Rock Step, Chasse To Right, Cross, Side, Sailor Step

1-2 Rock du PD croisé devant le PG, Retour sur le PG

3&4 Chassé PD, PG, PD vers la D 06:00

5-6 Croiser le PG devant le PD, PD à D

7&8 Croiser le PG derrière le PD, PD à D, PG à G

Recommencez au début, en gardant le sourire... et la tête haute !