



I've Got The Moves

Chorégraphe : Marylène Bocquet

Niveau : Novice

Description : Danse en line, 32 temps, 4 murs, 1 Tag (uniquement sur "Moves Like Jagger")

Musique :"Moves Like Jagger" par Maroons 5

"Baby Get Down" par Tomi

Démarrage : sur les paroles après intro de 16 temps (+ pré-intro de 16 temps)

(1 à 8) WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1-2PD devant, PG devant

Option sur ces deux premiers temps avec des Prissy Walks avant (PD croisé devant PG, PG croisé devant PD)

3&4 Triple Step avant PD (D, G, D)

5-6Rock Step avant PG (Rock avant PG avec PdC, retour PdC sur PD)

7&8 Triple Step arrière PG (G, D, G)

(9 à 16) MAMBO RIGHT, MAMBO LEFT 2x, 1/4 PADDLE, TOUCH LEFT, SAILOR STEP

1&2 Mambo latéral à D (Rock PD à D avec PdC, retour PdC sur PG, PD à côté PG)

3&4 Mambo latéral à G

5-61/4 tour à G avec Touch pointe PD à D, 1/4 de tour à G avec PD à D (finir PdC sur PD) (06:00)

7&8 Sailor Step PG (PG croisé derrière PD, plante PD à côté PG, PG légèrement devant)

(17 à 24) CROSS TOUCH, CROSS TOUCH, FULL TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD

1-2PD croisé devant PG, Touch PG à G (avec Shimmy en option)

3-4PG croisé devant PD, Touch PD à D (avec Shimmy en option)

5-6Full turn à G (1/2 tour à G avec PD derrière, 1/2 à G avec PG devant)

Option avec PD devant puis PG devant

7&8 Triple Step avant PD (D, G, D)

(25 à 32) ROCK STEP, SHUFFLE BACKWARD, OUT OUT, IN IN, ¼ TURN & SNAP, PIVOT 1/2 TURN

1-2Rock Step avant PG

3&4 Triple Step arrière PG (G, D, G)

&5&6 PD à D ("Out"), PG à G ("Out"), PD au centre ("In"), PG à côté PD ("In")

7-81/4 tour à D avec PD devant + Snap main D, pivot 1/2 tour à G avec PdC sur PG (03:00)

Tag ici fin du 10ème mur

TAG (seulement sur la musique "Moves Like Jagger")

Fin du 10ème mur, ajouter ces 4 temps :

1-4PD à D, Full Turn à G (1/4 tour à G avec PG à G, 1/4 tour à G avec PD à D, 1/2 tour à G avec PG devant)

Option plus facile pour ce TAG en effectuant un Rocking Chair PD, avant de reprendre la danse au début :

1-4Rock Step avant PD, Rock Step arrière PD