

Messed up in Memphis



Chorégraphe : Dee Musk
Type : Danse en ligne
Description : 4 murs, 64 temps, 1 restart
Niveau : Intermédiaire
Musique : Messed up in Memphis par Darryl Worley

1-8 Side, Touch (x3), Side, Touch (x3)

- 1-4 Pas G à G, toucher PD près PG, Toucher PD à D, toucher PD près du PG
5-8 Pas D à D, toucher PG près PD, Toucher PG à G, toucher PG près du PD

9-16 Scissor Cross, Hold, Rock ¼ Turn, Step, Hold

- 1-4 Pas G à G, ramener PD près PG, Croiser PG devant PD, pause
5-8 PD à D, revenir sur PG ¼ de tour à G, Pas D devant, pause (9h)

17-24 Triple Full Turn, Hold, Step, Touch, Step, Kick

- 1-4 Triple pas 1 tour complet à D (en avançant) – G-D-G, pause
Option : Remplacer le tour complet avec shuffle G devant, pause
5-8 Pas D devant, toucher la pointe G derrière PD, pas G derrière, kick PD devant

25-32 Back Lock Step, Hold, Rocking Chair

- 1-4 Pas D derrière, lock PG devant PD, pas D derrière, pause
5-8 PG derrière, revenir sur PD, PG devant, revenir sur PD

RESTART : Wall 4 : Recommencer la danse depuis le début ici (face à 12h)

33-40 Scissor Cross, Hold, Side, Behind, ¼ Turn, Hold

- 1-4 Pas G à G, ramener PD près PG, Croiser PG devant PD, pause
5-6 Pas D à D, croiser PG derrière PD, Pivoter ¼ de tour à D pas D devant (12h)

41-48 Step, Pivot ½, Step, Hold, ½ Turn, Touch, ½ Turn, Brush

- 1-4 Pas G devant, pivoter ½ tour à D, pas G devant, pause
5-6 Pivoter ½ tour à G pas D derrière, toucher la pointe G près du PD
7-8 Pivoter ½ tour à G pas G devant, brush le pied droit devant (6h)

49-56 Forward Mambo, Hold, Sailor ¼ Turn, Hold

- 1-4 PD devant, PG derrière, pas D derrière, pause
5-8 Pivoter ¼ de tour à G croiser PG derrière PD, pas D à D, Pas G devant, pause

57-64 Step, ½ Turn, Step, Hold, ½ Turn, Touch, ½ Turn, Brush

- 1-4 Pas D devant, pivoter ½ tour à G, pas D devant, pause
5-6 Pivoter ½ tour à D pas G derrière, toucher la pointe D près du PG
7-8 Pivoter ½ tour à D pas D devant, brush PG devant (9h)

Recommencez au début, en gardant le sourire... et la tête haute !

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; D = Droite ; G = Gauche ; PdC = Poids du Corps