

NO HARD FEELINGS

Musique : No Hard Feelings – Old Dominion

Chorégraphes : Lisa M Johns-Grose (USA) et Gwen Walker, oct.21

Niveau : Novice - 32 temps - 4 murs.

Intro 16 comptes, 2 restarts

[1-8] L LOCK FORWARD, BRUSH, R LOCK FORWARD BRUSH, L MAMBO FORWARD, R MAMBO BACK.

1&2& PG devant, PD croise derrière PG, PG devant, brush P D.

3&4& P D devant, P G croise derrière PD, P D devant, brush PG.

5&6 P G devant, revenir sur PD, PG derrière

7&8 P D derrière, revenir sur P G, P D devant (12:00)

Restart ici sur le mur 7 à 6 h

[9-16] L STEP ¼ CROSS, ¼ ¼ CROSS, L SIDE BEHIND SIDE CROSS SWAY L R

1&2 PG devant, 1/4 tour à D (pdc sur PD), PG croise devant PD (3:00)

3&4 P D derrière avec ¼ tour à G, (12:00), PG à G avec ¼ tour à G (9:00) croise PD devant PG. (9:00)

5&6& PG à G, PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG.

7-8 Sway hips G, sway D. (9:00)

Restart ici sur le mur 3 à 3 h

[17-24] SYNCOPATED ROCK STEPS, L STEP ½ TURN STEP, SYNCOPATED ROCK STEPS, R STEP ½ TURN STEP

1&2& P G devant, revenir sur PD, PG derrière, revenir sur PD

3&4 PG devant, ½ tour à D (pdc sur PD), PG devant (3:00)

5&6& PD devant, revenir sur PG, PD derrière et revenir sur PG

7&8 PD devant, ½ tour à G (pdc sur PG), PD devant (9:00)

[25-32] SIDE ROCK RECOVER STEP L, R, L MAMBO FORWARD, R COASTER

1&2 P G à G, revenir sur PD, P G devant

3&4 PD à droite, revenir sur PG, P D devant

5&6 PG devant, revenir sur PD, PG derrière.

7&8 PD en arrière, PG à côté de PD, PD devant (9:00)

Restart Mur 3 après 16 temps et Mur 7 après 8 temps. La danse se termine naturellement sur le mur avant.