

Straighten up



Chorégraphe : Liz Clarke
Type : Danse en ligne
Description : 4 murs, 32 temps
Niveau : Intermédiaire
Musiques : Straighten up par Scooter Lee
Western women par Roger Brown & Swing City

1-8 POINT FRONT, SIDE, SAILOR STEP (x2)

1-2 Pointé PD devant, pointé PD à D
3&4 PD derrière PG, PG à G, PD devant
5-6 Pointé PG devant, pointé PG à G
7&8 PG derrière PD, PD à D, PG devant

9-16 STEP R, L BEHIND, ¼ TURN, SHUFFLE, ½ TURN, SHUFFLE

1-2 PD à D, PG derrière PD
3&4 PD devant avec ¼ tour à D, PG près PD, PD devant
5-6 PG devant, ½ tour pivot à D
7&8 PG devant, PD près PG, PG devant

17-24 ROCK & CROSS (x2), STEP ½ TURN KICK, COASTER STEP

1&2 PD à D, revenir sur PG, croiser PD devant PG
3&4 PG à G, revenir sur PD, croiser PG devant PD
5-6 PD devant avec ½ tour à G (PdC sur PD), kick PG devant
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

25-32 STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE, ROCK STEP, ¼ TURN SAILOR STEP

1-2 PD devant, PG pose avec ¼ tour à G
3&4 Croiser PD devant PG, PG près PD, croiser PD devant PG
5-6 PG à G, revenir sur PD
7&8 PG derrière PD, PD à D avec ¼ tour, PG devant

Recommencez au début, en gardant le sourire... et la tête haute !

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; D = Droite ; G = Gauche ; PdC = Poids du Corps