

This and that



Chorégraphe : Gary Lafferty
Type : Danse en ligne
Description : 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant / Intermédiaire
Musique : Woman par Mark Chesnutt

1-8 Step Right , Touch , Step Left , Touch ; Side, Together , Forward, Touch

- 1-2 Poser PD à D, Pointer PG près du PD
- 3-4 Poser PG à G, Pointer PD près du PG
- 5-6 Poser PD à D, Poser PG à côté du D
- 7-8 Avance PD, Pointer PG près du PD

9-16 Step Left, Touch, Step Right, Touch ; Side , Together ,Back, Kick

- 1-2 Poser PG à G, Pointer PD près du PG
- 3-4 Poser PD à D, Pointer PG près du PD
- 5-6 Poser PG à G, Poser PD à côté du PG
- 7-8 Reculer PG, Kick PD devant

17-24 Right Coaster Step, Brush ; Left Step- Lock- Step, Brush

- 1-2 Reculer PD, Poser PG près du D
- 3-4 Avancer PD, Brush PG vers l'avant
- 5-6 Avancer PG, Mettre PD en lock-step derrière PG
- 7-8 Avancer PG, Brush PD vers l'avant

25-32 Jazzbox With ¼ Turn To Right ; Extended Weave

- 1-2 Croiser PD devant PG, Reculer PG
- 3-4 Poser PD à D en ¼ de tour à D, Croiser PG devant PD
- 5-6 Poser PD à D, Croiser PG derrière PD
- 7-8 Poser PD à D, Croiser PG devant PD

Recommencez au début, en gardant le sourire... et la tête haute !

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; D = Droite ; G = Gauche ; PdC = Poids du Corps