

I Got Time



Musique **I Got Time** (Brittney SPENCER) 106 bpm
Intro 16 temps (8 temps de percussions non comptées, puis 16 vrais temps)
Chorégraphe Darren BAILEY (mars 2024)
Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>
Type 32 temps, 4 murs, West Coast Swing, Novice facile
Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊

Termes

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
&.Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Toe Strut (2 temps) : 1. Poser la plante du pied indiqué dans la direction indiquée,
2. Poser le reste du pied + Transférer le PdC sur ce pied.

Sailor Step G + 1/4 tour G : 1. Croiser G derrière D + 1/8 tour G,
&.1/8 tour G + Pas D à D,
2. Pas G avant.

Section 1 : Walk R L, R Touch Back, R Step Back, L Full Turn Backwards, L Coaster Step.

1 – 2 Pas D avant, Pas G avant, 12:00
3 – 4 Pointe D derrière G, Pas D arrière,
5 – 6 1/2 tour G + Pas G avant, 1/2 tour G + Pas D arrière, (06:00 puis) 12:00
7 & 8 **Coaster Step G**,

S2 : R Step, L Side Toe, L Step, R Side Toe, (Option : Cross Samba R L), R Jazz Triangle with 1/4 R.

1 – 2 Pas D avant, Pointe G à G, Ou en option : 1 & 2 Croiser D devant G (1), **Rock Step G** à G (& 2),
3 – 4 Pas G avant, Pointe D à D, 3 & 4 Croiser G devant D (3), **Rock Step D** à D (& 4),
5 – 6 Croiser D devant G, Pas G arrière,
7 – 8 1/4 tour D + Grand Pas D à D, Ramener G près de D (+ PdC G), 03:00

S3 : Toe Switches R & L &, R Step Forward, Together, Toe Switches R & L &, R Step Backward, Together.

1 & 2 & Pointe D à D, Ramener D près de G, Pointe G à G, Ramener G près de D,
3 – 4 Pas D avant, Ramener G près de D,
5 & 6 & Pointe D à D, Ramener D près de G, Pointe G à G, Ramener G près de D,
7 – 8 Pas D arrière, Ramener G près de D,

S4 : Curving Toe Struts 1/4 L (R, L, R), L Sailor Step with 1/4 L.

1 – 2 **Toe Strut D** à D,
3 – 4 1/8 tour G + **Toe Strut G** croisé devant D, (01:30)
5 – 6 1/8 tour G + **Toe Strut D** à D, 12:00
7 & 8 **Sailor Step G + 1/4 tour G**. 09:00

👑 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !!** 👑