

SO UNHEALTHY

Compte : 32

Mur : 4

Niveau : Novice

Chorégraphe : Heather Barton – Juillet 2023

Musique : Unhealthy (feat. Shania Twain)

INTRO : Danser 4 fois pendant les 64 temps de l'introduction de la chanson

STEP FORWARD/SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, BEHIND, SIDE

- 1.2 pas PD avant - SWEEP pointe PG en dedans (d'arrière en avant)
- 3.4.5 WEAVE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD
- 6 SWEEP pointe PD en dehors (d'avant en arrière)
- 7.8 CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, ROCK FORWARD/RECOVER, LARGE STEP BACK, HOOK

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant % , revenir sur PG derrière (
- 3&4 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D pas PD avant
- 5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière
- 7.8 grand pas PG arrière - HOOK PD devant cheville G

Sur la dernière fois que l'on fait l'intro, on change le temps 8 par TAP pointe PD à côté du PG LA DANSE

SIDE ROCK/RECOVER, VAUDEVILLE, CROSS, 1/4 BACK, SHUFFLE BACK

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
- 3&4 VAUDEVILLE D : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - TOUCH talon D sur diagonale avant D & SWITCH : pas BALL PD à côté du PG
- 5.6 CROSS PG par-dessus PD - 1/4 de tour G pas PD arrière
- 7&8 TRIPLE STEP G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

ROCK BACK/RECOVER, CROSS SAMBA, WEAVE

- 1.2 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
- 3&4 CROSS PD devant PG - ROCK STEP latéral syncopé G côté G , revenir sur PD côté D
- 5 à 8 WEAVE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

CROSS/ROCK/RECOVER, CHASSÉ 1/4 TURN, 1/4 POINT, FLICK, CROSS SHUFFLE

- 1.2 CROSS ROCK STEP G devant & , revenir sur PD derrière '
- 3&4 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - 1/4 de tour G pas PG avant
- 5.6 1/4 de tour G , sur BALL du PG TOUCH pointe PD côté D - FLICK PD arrière
- 7.8 CROSS TRIPLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

1/2 HINGE TURN, CROSS/ROCK/RECOVER, SIDE, HOLD, BALL, SIDE, TOUCH

- 1.2 1/4 de tour D pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . pas PD côté D
- 3.4 CROSS ROCK STEP G devant & , revenir sur PD derrière '
- 5.6 pas PG côté G - HOLD
- &7.8 SWITCH : pas BALL PD à côté du PG - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG